

درمان بیماری:

تنها درمان آپاندیسیت عمل جراحی و انتی بیوتیک درمانی پس از آن می باشد. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و توسط جراح برداشته میشود.

پس از عمل و به هوش آمدن بیمار، داروهای مسکن و انتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی بیمار بعد از عمل راه رفتن به دستور پزشک می باشد.

- امکان داردرم کننده های مدفوع برای جلوگیری از یبوست توصیه شوند.
- تاوقت عمل در تخت یا صندلی استراحت کنید.

- تا زمانی که آپاندیسیت تشخیص داده نشده است از خوردن و آشامیدن پرهیزید وقتی که معده خالی باشد بیهوشی برای عمل جراحی بیسار بی خطرتر خواهد بود. اگر خیلی تشنه هستید، دهان خود را با آب بشویید.

- پس از عمل ، ابتدا رژیم مایعات و به بتدریج رژیم جامدات آغاز میشود.

- اگر یکی از موارد تب مساوی یا بیش از ۳۸/۹ درجه سانتیگراد، استفراغ مداوم،

- تب، تهوع، استفراغ

- بی اشتهایی

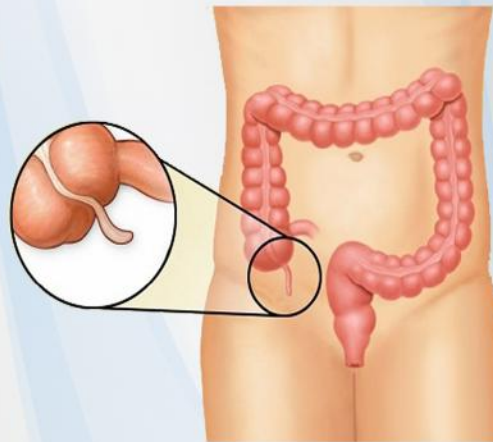
- تب خفیف که بعد از سایر علائم شروع می شود.

- درد ممکن است باحرکت، نفس عمیق و سرفه، یا عطسه تشدید و بدتر شود.

- داروهای مسهل و ضد درد در این حال نباید مصرف شوند. هر کس با این علائم باید سریع به اورژانس بیمارستان مراجعه کند.

تشخیص بیماری:

۱. انجام معاینه بالینی توسط پزشک
۲. انجام آزمایش خون و ادرار
۳. انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم



توضیح بیماری آپاندیس:

آپاندیس، لوله کوچک، باریک و انگشتی شکل است که از روده بزرگ منشعب می شود. آپاندیس در بخش پایین راست شکم قرار دارد.

التهاب ناگهانی آپاندیس را آپاندیسیت می گویند.

آپاندیس متورمی که از پز از مایع و چرک می باشد ممکن است خونرسانی را متوقف کند یا توقف خونرسانی دیواره آپاندیس ضعیف شده و برخی اوقات پاره میشود.

پاپاره شدن آپاندیس چرک منتشر میشود، و ممکن است حفره شکم را عفونی کند. فرایند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش میدهد، در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد میشود. این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع میشود.

علائم بیماری:

ممکن است درهر بیمار مبتلابه آپاندیسیت تعدادی از این علائم و نه تمام آنها ممکن است وجود داشته باشد.

- درد ناگهانی در ناحیه پایین شکم سمت راست که گاهی ممکن است بصورت دردی مبهم در وسط شکم احساس میشود که با راه رفتن و نفس کشیدن و سرفه و عطسه شدیدتر میشود.



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری - آموزش به بیمار



جراحی آپاندیس



تهیه کننده:
واحد آموزش به بیمار و ارتقای سلامت همگانی

www.golpaygani-h.ir

۰۲۵ ۳۱۶ ۱۱۱۱

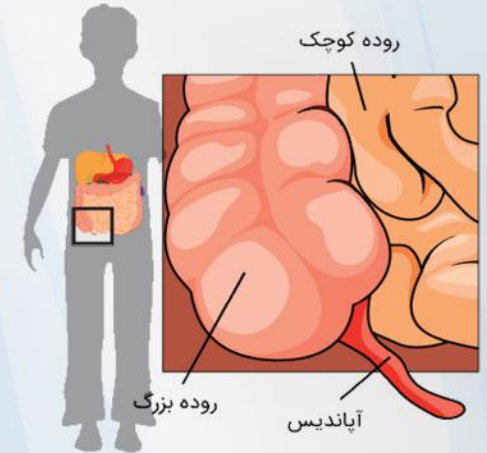
توصیه و مراقبت های لازم هنگام ترخیص

- بهتر است پانسمان ناحیه عمل توسط پزشک یا پرستار تعویض گردد. بیمار از ۴۸ ساعت بعد از عمل میتواند استحمام کند و از آن پس دیگر نیازی به پانسمان نمی باشد. و یک هفته بعد بخیه ها کشیده میشود.
- در مورد آپاندیس های شدیداً ملتهب یا پاره شده ممکن است به پانسمان طولانی تری نیاز باشد
- احتمال عفونت زخم جراحی وجود داشته لذا در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی تورم، و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- بیمار تا ۲ هفته از انجام کارهای سنگین خودداری کند.
- دارو و آنتی بیوتیک ها بموقع و راس ساعت مصرف شوند.
- رژیم غذایی بیمار پس از ترخیص معمولی باشد.
- ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

منابع:

کتاب داخلی و جراحی برونز و سوارث
better health

- افزایش درد شکمی، غش، وجود خون در مدفوع یا محتویات استفراغ شده و منگی یا سردرد قبل یا پس از جراحی رخ دهد، حتماً به پزشک مراجعه نمایید.
- مدت بستری در بیمارستان براساس میزان شدت التهاب آپاندیس درحین عمل و پاره بودن یا نبودن آن تعیین می شود و در بیماران مختلف متفاوت است.
- پس از ۳ الی ۴ هفته بیمار به حالت قبلی باز میگردد، اما اگر آپاندیس پاره شده باشد زمان نقاهت طولانی تر خواهد بود.



عوارض بیماری در صورت عدم درمان:

۱. پارگی روده ها
۲. گانگرن روده ها (مردگی بافت روده)
۳. التهاب پرده صفاق